8. SONAMBULISMO NATURAL x SONAMBULISMO MAGNÉTICO

É comum a existência de algum indivíduo sonâmbulo em cada família. Geralmente o sonâmbulo anda pela casa ou permanece sentado na cama, fala coisas ininteligíveis. Outros se arriscam abrindo a porta e saindo à rua ou sobem em

escadas, janelas e telhado. Nesse estado podem procurar alguém para fazer sexo ou pegar facas ou outros objetos perigosos, além de ingerir substâncias nocivas. Essa espécie de sonambulismo pode ser algo completamente inofensivo, quando não causa nenhum problema para si ou para os outros, mas pode também se tornar um transtorno quando incomoda ou coloca em risco a vida ou a integridade das pessoas. Nesse caso, um profissional da saúde pode auxiliar propondo medidas para controle das ocorrências, como exercícios físicos ou alimentação adequada e, em último caso, pode prescrever uma medicação.

Esse fenômeno, qualificado pela Medicina entre as parassonias, foi chamado por Allan Kardec de sonambulismo natural. Seria um estado rudimentar do fenômeno, que ocorre espontaneamente e sem nenhum controle do sujeito. Com o uso do magnetismo consegue-se desenvolver essa faculdade ao ponto de torná-la facultativa, controlada e passível de ter amplas aplicações em favor de si mesmo ou do próximo. Kardec colocou-a dentre os fenômenos de emancipação da alma, nos quais a alma liberta-se parcialmente do corpo e assim consegue fazeruso dos seus potenciais espirituais.

Através de uma magnetização conscienciosa e direcionada para esse propósito, pode-se transformar o sonambulismo natural em sonambulismo magnético. Assim, deixará de ser algo inútil ou mesmo um estorvo, para se tornar um recurso de crescimento pessoal e de ajuda às pessoas.